

FITDays  
du triathlon 2021

Agenda21  
Développement durable, le sport s'engage



**FITDays** mgen\*

GRUPE vvv



le triathlon  
pour  
les enfants

# VILLAGE SPORT SANTÉ

Informations et inscription **GRATUITE** sur  
[fitdays.fr](http://fitdays.fr) → nos villages sport santé

# Un programme **GRATUIT** de découverte du triathlon pour tous lors du **TRIATHLON BIÈVRE-ISÈRE**

## LES 3 ET 4 JUILLET

### LAC DE ROYBON EN CHAMBARAN

#### Samedi 3 juillet

- .....> **13h30 à 16h30** - découverte du triathlon pour les enfants **GRATUIT**
- .....> **17h à 19h - TRIATHLON XS \***  
375m de natation + 10km de vélo + 2,5km de course à pied
- .....> **19h à 21h30** - concert **GRATUIT**  
Muzik Avenue

#### Dimanche 4 juillet

- .....> **10h à 12h - TRIATHLON S \***  
750m de natation + 20km de vélo + 5km de course à pied
- .....> **12h30 à 14h30** - finale Sud-Est des FITDays MGEN
- .....> **15h à 18h15 - TRIATHLON M \***  
1500m de natation + 40km de vélo + 10km de course à pied
- .....> **17h30 à 18h30** - remise des prix

### DÉCOUVERTE DU TRIATHLON

*Initiez vos enfants de 5 à 12 ans au triathlon !*

- .....> 20m de natation + 1km de VTT + 250m de course à pied
- .....> Matériel prêté sur place : VTT, casques, combi néoprène...
- .....> À apporter : maillot de bain et baskets

*Participez au village sport-santé !*

### PARCOURS DU CŒUR FITDAYS MGEN

*Participez en relais avec vos enfants ou petits enfants !*

- .....> L'enfant nage 20m dans la piscine FITDays MGEN
- .....> Il passe le relais à son binôme qui court ou marche 1km
- .....> Puis l'enfant se place en entrée de la ligne d'arrivée pour terminer main dans la main avec son co-équipier sous l'arche



# FITDays

*\* Inscription payante dans « nos triathlons » sur [fitdays.fr](http://fitdays.fr)*

